

Sra. Roser Garreta Figuera.
Presidenta de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física, SERMEF.
Calle Rodriguez Marín 69, bajo D. 28016 Madrid.
Tif.: 91 411 59 63
sermef@sermef.es
www.sermef.es

Madrid, a 14 de junio de 2020

Estimada Sra.,

Nos dirigimos a usted como representantes de la Sociedad Científica Nacional de Terapia Ocupacional, SOCINTO (www.socinto.org), entidad que representa al ámbito científico de la Terapia Ocupacional en España. Con esta carta nos gustaría presentarnos y brindarle nuestra colaboración.

Hemos tenido conocimiento de la Guía de RECOMENDACIONES SOBRE MOVILIZACIÓN PRECOZ Y REHABILITACIÓN RESPIRATORIA EN LA COVID-19 que han publicado conjuntamente con la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). Desde SOCINTO agradecemos que en dicho documento pongan de manifiesto la necesidad de tratamientos multiprofesionales para lograr la recuperación de los pacientes con las menores secuelas posibles, y que remarquen la importancia de recuperar la independencia y autonomía del paciente en sus actividades de la vida diaria, para facilitar la transición de estos y su reintegración a la sociedad, con la mejor calidad de vida posible.

La Terapia Ocupacional es una profesión recogida en la Ley de Ordenación de las profesiones sanitarias, donde se establece que “corresponde a los Diplomados (ahora Graduados) universitarios en Terapia Ocupacional la aplicación de técnicas y la realización de actividades de carácter ocupacional que tiendan a potenciar o suplir funciones físicas o psíquicas disminuidas o perdidas, y a orientar y estimular el desarrollo de tales funciones”.

En este sentido la Orden CIN/729/2009, que regula los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Terapeuta Ocupacional establece una serie de competencias para nuestra profesión, de las cuales queremos destacar:

-Conocer, comprender y aplicar los fundamentos de la autonomía personal en las actividades de la vida diaria con y sin adaptaciones y/o ayudas técnicas en el ciclo vital.

-Promover la salud y prevenir la discapacidad, adquirir o recuperar el desempeño ocupacional necesario en cada etapa del ciclo vital para lograr la independencia y autonomía en las áreas de

desempeño ocupacional de aquellas personas que sufren situaciones de riesgo, déficit orgánicos, limitación en la actividad y la participación y/o marginación social.

-Realizar la evaluación y la adaptación del entorno para promover la participación en ocupaciones significativas en las diferentes facetas de la vida diaria, la autonomía personal y la calidad de vida.

Por todo ello, en esta crisis sanitaria, ocasionada por el COVID-19 los terapeutas ocupacionales han estado, y aun continúan trabajando, en la UCI de muchos hospitales públicos de nuestro país, colaborando para evitar las secuelas a medio y largo plazo del síndrome post-UCI (PICS), que como indican está caracterizado por secuelas físicas, cognitivas y psíquicas.

El plan de humanización de la Asistencia Sanitaria, recoge la necesidad de la terapia ocupacional para la prevención del síndrome POST-UCI:

https://www.comunidad.madrid/transparencia/sites/default/files/plan/document/881_232_bvcm_017902_0.pdf (pág. 143)

Los Terapeutas Ocupacionales desarrollan tratamientos específicos cuya evidencia científica ya ha sido demostrada en este ámbito:

-Pohlman, Mark C. MD; Schweickert, William D. MD; Pohlman, Anne S. RN, MSN; Nigos, Celerina RN; Pawlik, Amy J. PT; Esbrook, Cheryl L. OTR/L; Spears, Linda PT; Miller, Megan OTR/L; Franczyk, Mietka PT; Deprizio, Deanna OTR/L; Schmidt, Gregory A. MD; Bowman, Amy RN, BSN; Barr, Rhonda PT; McCallister, Kathryn BS; Hall, Jesse B. MD; Kress, John P. MD **Feasibility of physical and occupational therapy beginning from initiation of mechanical ventilation***, Critical Care Medicine: November 2010 - Volume 38 - Issue 11 - p 2089-2094 doi: 10.1097/CCM.0b013e3181f270c3.

-Jolley, Sarah Elizabeth MD, MSc; Moss, Marc MD; Needham, Dale M. MD, PhD; Caldwell, Ellen MS; Morris, Peter E. MD; Miller, Russell R. MD, MPH; Ringwood, Nancy RN, BSN; Anders, Megan MD; Koo, Karen K. MD; Gundel, Stephanie E. RD, CD; Parry, Selina M. PhD; Hough, Catherine L. MD, MSc; on behalf of the Acute Respiratory Distress Syndrome Network Investigators. **Point Prevalence Study of Mobilization Practices for Acute Respiratory Failure Patients in the United States**, Critical Care Medicine: February 2017 - Volume 45 - Issue 2 - p 205-215 doi: 10.1097/CCM.0000000000002058.

-Stephan M Jakob, Jukka Takala **Physical and occupational therapy during sedation stops**, The Lancet, Volume 373, Issue 9678, 30 May–5 June 2009, Pages 1824-1826.

-Kress JP. **Clinical trials of early mobilization of critically ill patients**. Crit Care Med . 2009; 37 (10 Supl.): S442-S447. doi: 10.1097 / CCM.0b013e3181b6f9c0.

-Bakhru, Rita N. MD, MS; Wiebe, Douglas J. PhD; McWilliams, David J. MSc; Spuhler, Vicki J. RN, MS, Schweickert, William D. MD **An Environmental Scan for Early Mobilization Practices in U.S. ICUs**, Critical Care Medicine: November 2015 - Volume 43 - Issue 11 - p 2360-2369 doi: 10.1097/CCM.0000000000001262.

-Klein, Kate ACNP-BC, CCRN; Mulkey, Malissa MSN, RN, CCNS, CCRN, CNRN; Bena, James F. MS; Albert, Nancy M. PhD, CCNS, CCRN, FCCM **Clinical and Psychological Effects of Early Mobilization in Patients Treated in a Neurologic ICU**, Critical Care Medicine: April 2015 - Volume 43 - Issue 4 - p 865-873 doi: 10.1097/CCM.0000000000000787.

-Clarissa, C., Salisbury, L., Rodgers, S. et al. **Early mobilisation in mechanically ventilated patients: a systematic integrative review of definitions and activities.** j intensive care 7, 3 (2019). <https://doi.org/10.1186/s40560-018-0355-z>.

Entendemos que nuestra profesión, conjuntamente con otras, está contribuyendo directamente a mejorar la salud de estos pacientes. Nos gustaría que consideraran la labor que desarrollamos en futuras actualizaciones de dicha guía, por ello nos ofrecemos a colaborar con ustedes ante futuros proyectos, que contribuyan a mejorar la calidad de vida de nuestra población.

Atentamente, reciba un muy cordial saludo.

Marta Pérez de Heredia Torres
Presidenta de la Sociedad Científico Nacional de Terapia Ocupacional SOCINTO
presidencia@socinto.org
www.socinto.org